Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_______/ Агеева М.В../

Меню

на «12» октября 2026 г. Неделя 1,день 1

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
8,3	2,9	30,4	180,9	Каша жидкая молочная пшенная	200	18.90
5,4	0,4	14	81,4	Кофейный напиток с сухим молоком	200	12.50
6,5	7,1	3,2	102,4	Омлет с зеленым горошком	100	27,50
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1.44
24,3	10,9	72,5	485,6		560	63.46
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_______/ Агеева М.В./

Меню

на «13» октября 2026 г Неделя 1 день 2

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
24,5	7,3	29,9	283,2	Плов с курицей	200	42.20
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	1,52
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1.44
5,4	8,7	13	152,1	Бутерброд с сыром и маслом	15.5.25	20.98
2	1	21	95	банан	100	22.00
34,2	16,5	74,2	583		605	91.26
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

___/ Агеева М.В.../

Меню

на «14» октября 2026 г Неделя 1, день 3

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
1,8	5,7	9,2	95,2	Икра свекольная	80	12,68
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	23,96
12,5	6,7	5,7	132,5	Рыба тушенная в томате с овощами	90	25,21
0,2	0,1	0,6	27,9	Чай с лимоном	200	2,88
2,8	0,3	18,2	87,6	яблоко	100	19.00
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1.44
0,5	0,1	10,1	43,3	Хлеб пшеничный	30	2.34
23	19	78	572		700	87.51
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_____/ Агеева М.В../

Меню

на «15» октября 2026 г Неделя 1,день 4

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	15.60
17,2	3,9	12	151,8	Котлеты из курицы	90	36.20
5,4	0,4	14	81,4	Кофейный напиток с сухим молоком	200	19.20
2,8	0,3	18,2	96	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	50	Хлеб ржаной	20	2.16
32	10,7	90,3	615		530	76.28
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

___/Агеева М.В../

Меню

на «16» октября 2026 г Неделя 1 день 5

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.50
15,1	14,3	6	212,8	Печень говяжьяпо-строгановски	90	45.60
0,2	0	6,4	27	Чай с сахаром	200	1,52
2,8	,0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	50	Хлеб ржаной	20	1,44
29,3	22,4	80,4	656		530	63.18
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_____/ Агеева М.В.../

Меню

на «19» октября 2026 г неделя 2, день 1

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
7,5	3,6	28,3	175	Суп молочный макаронный	200	17,28
5,4	0,4	14	81,4	Кофейный напиток с сухим молоком	200	19,41
19,8	7,1	14,4	200,8	Запеканка из творога	100	38.50
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1,44
36,8	11,6	81,6	578,1		560	79.75
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУНовомихайловской СОШ

__/Агеева М.В./

Меню

на «20» октября 2026 г Неделя 2,день 2

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак 1-4 классы						
11	8,5	47,9	311,6	Каша гречневая рассыпчатая	200	15.50
13	12	11	204	Котлета из говядины	90	55.20
0,2	0	0,4	26,8	Чай с сахаром	200	1,52
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	40	3.12
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	20	1,44
27	21	85	632		550	76.78
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_______/ Агеева М.В./

Меню

на «21» октября 2026 г Неделя 2, день 3

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
1,8	5,7	9,2	95,2	Икра свекольная	80	12,65
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	21.50
15,7	10,2	14	210,9	Оладьи из печени	90	45.60
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	1,98
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1,44
26,9	23,9	80,5	645,1		610	86.29
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

___/ Агеева М.В../

Меню

на «22» октября 2026 г неделя 2, день 4

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	13,00
9,5	8,2	34,4	249	Макароны отварные с сыром	180	32,85
5,4	0,4	14	81,4	Какао с сухим молоком	200	16,6
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1,44
22	27	59	613		480	67.01
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

_____/Агеева М.В./

Меню

на «23» октября 2026 г Неделя 2, день 5

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак с 1 по 4 классы						
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23
28,9	2,2	1	139,3	Курица отварная	90	38.60
5,4	0,4	14	81,4	Кофейный напиток с сухим молоком	200	11.00
0	3,6	28,3	175	Масло сливочное (порциями)	5	6.40
2,8	0,3	18,2	86,7	Хлеб пшеничный	40	3.12
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	1,44
19,9	9,0	98,1	552,7		535	73.79
Итого	Итого	Итого	Итого			