

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ



Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 1 день 1

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
2	8,1	8,3	114,4	Салат из белокочанной капусты	80	12,15
6,8	4,6	14,4	125,9	Суп фасолевый	200	7,27
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	10,00
17,2	3,9	12	151,8	Котлета из курицы	90	45,93
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	10,68
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
39,2	23,3	125	867,2			
Итого	Итого	Итого	Итого		820	91,74

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 1 день 2

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,6	0,1	2	11,3	Огурец в нарезке	80	10,70
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой и картофелем	200	10,00
27,2	8,1	33,2	314,6	Капуста тушеная	180	21,74
1	0,2	20,2	86,6	Голубцы ленивые	90	40,25
4	0,54	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
1	0,5	21	94,5	сок	200	20,00
40,3	15,6	122	789,8		820	108,24
Итого	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ



/ Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026г. Неделя 1 день 3

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,9	0,2	3	17,1	Помидор в нарезке	80	15,30
3,4	2,6	14,6	115,4	Суп картофельный с крупой	200	7,92
13	13,2	7,3	199,7	Плов из отварной говядины	200	81,11
0,4	0,1	18,3	75,9	Компот из кураги	200	9,04
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
28,5	16,8	78,7	580,1		750	119,08
того	Итого	Итого	Итого			

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 1 день 4

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,6	0,1	2	11,3	Огурец в нарезке	80	11,00
4,8	2,2	15,5	109,9	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,90
23,3	5,6	15,8	203	Жаркое по домашнему из курицы	180	47,54
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	10,56
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
34,7	8,7	78,7	537,8			
Итого	Итого	Итого	Итого		730	76,71

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

/Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 1 день 5

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
1,4	4,3	13,3	97,8	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	8,13
8,6	6,1	13,9	144,9	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	24,69
24,5	7,3	29,9	283,2	Плов с курицей	180	53,87
0,4	0,1	14,3	58,8	Кисель из апельсинов	200	16,87
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
40,7	18,5	106,9	757,7			
Итого	Итого	Итого	Итого		730	109,27

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

Агеева М.В./

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 2 день 1

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПЛ						
0,6	0,1	2	11,3	огурец в нарезке	80	11,00
6,7	4,6	16,3	133,1	Суп гороховый	200	1,83
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	11,26
12,5	6,7	5,7	132,5	Рыба тушеная в томате с овощами	90	34,74
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	10,56
4	0,4	21,6	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
0,4	0,4	9,8	44,4	яблоко	100	21,60
32,6	18,4	118,8	771,1		820	96.60

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

Агеева М.В./



Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 2 день 2

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,9	0,2	3	17,1	Помидор в нарезке	80	15,30
4,7	5,6	5,7	92,2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	8,85
4,2	5,8	42	236,2	Рис отварной	180	11,77
11,5	3,7	5,5	101	Котлета рыбная любительская	90	24,49
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	5,16
4	0,4	21,6	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
1,8	0,4	16,2	75,6	апельсин	100	23,30
29,4	16,4	127,7	775,1		920	94,58

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ
Агеева М.В./



Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 2 день 3

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
2	8,1	8,3	114,4	Салат из белокочанной капусты	80	12,94
5,2	2,8	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,54
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	24,11
16,4	15,7	14,8	265,7	Шницель из говядины	90	81,16
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,45
4	0,4	21,6	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
34,7	32,8	110,2	874,2		920	134,91

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ

Агеева М.В./

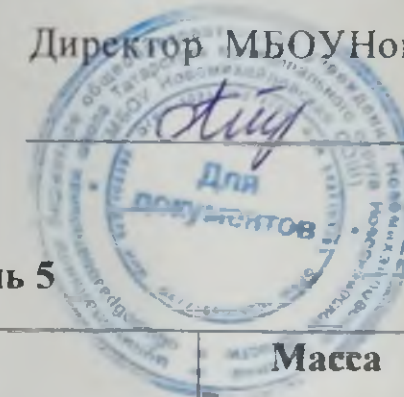
Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 2 день 4



Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,6	0,1	2	11,3	Огурец в нарезке	80	11,00
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,60
27,2	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	200	74,39
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	20,00
39,3	14,8	101	694,9		750	117,70

Директор МБОУ Новомихайловской СОШ



/ Агеева М.В. /

Меню

на « _____ » _____ 2026 г. Неделя 2 день 5

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед ГПД						
0,9	0,2	3	17,1	Помидор в нарезке	80	15,30
8,4	2,6	14,6	115,4	Суп картофельный с рыбой	200	17,14
4,2	5,8	42	236,2	Рис припущенный	180	9,73
13	13,2	7,3	199,7	Тефтели из говядины с рисом	90	71,40
4	0,4	26,1	124,2	Хлеб пшеничный	50	3,81
1,8	0,3	9,4	47,8	Хлеб ржаной	20	1,90
0,4	0,1	18,3	75,9	Компот из изюма	200	9,66
32,7	22,6	120,7	816,3		820	128,94